

دمنوش نعناع

باعث تقویت قلب، معده، معده، نیروی هاضمه و تحریک نیروی جنسی شده، ضد اسیدیسم، ضدنفخ، ضد میکروب و انگل روده، رقیق کننده خون، تسکین دهنده درد و بطرف کننده سوء‌های پیشگیری می‌باشد.



دمنوش آویشن

ضد نفخ، ضد تشنج، ضد اسهال، تسکین دهنده درد مقاصل بوده و در رفع سرماخوردگی موثر است. رطوبت معده و کبد و روده را دفع می‌کند.



دمنوش به لیمو

آرامش بخش قوی و تسکین دهنده اعصاب، تپ بر، مسکن، ضدنفخ، کمک کننده به هضم غذا، تقویت حافظه



چای سبز دارچین

کاهنده وزن، پیشگیری کننده حمله قلبی و سرطان، تقویت کننده حافظه، نشاط آور، جلوگیری از ایجاد پلاک و پوسیدگی دندان، کاهنده فشار و چربی خون، موثر در درمان دیابت، روش کننده بینایی و رفع بوی بد دهان



چای قرمهز (چای بش یا چای مکا)

کاهش دهنده فشارخون، خنک کننده بدن، رقیق و تصفیه کننده خون، کنترل کننده کلسترول خون، اختلالات کبدی و صفرایی، آرام بخش، سرشار از آهن



دمنوش گل گاو زبان

به عنوان نشاطآور، آرامبخش، ادرارآور، تقویت کننده قلب، مغز و کبد، گرفتگی صدا، برطرف کننده علائم سرماخوردگی، سرفه و تنگی نفس استفاده می‌شود و موجب نیکویی رنگ رخسار می‌گردد.



دمنوش افتمون

در درمان بیماری‌های مغزی و عصبی مثل سردرد و تشنج، افسردگی، کابوس، سوساس، درد مقاصل، کرم و نفخ معده مفید بوده باشد. مصرف آن همراه با گل گاو زبان و بادرنجبویه نشاط آوری آنها را بیشتر می‌نماید.



دمنوش دارچین

روشن کننده بینایی، تقویت کننده قلب، مغز، کبد و نیروی جنسی و بازگذرنده گرفتگی رگ‌های کبد و طحال و تسکین دهنده درد کلیه بوده و در سوء‌های مخصوصه، نفخ، بدبویی دهان، تهوع و اسهال کودکان مصرف می‌شود.



دمنوش زنجبل

در درمان استفراغ، سوء‌های مخصوصه، نفخ معده و روده، یبوست، گرفتگی، مجاری صفوایی استفاده می‌شود. برای پیشگیری از سرماخوردگی در فصول سرد مفید است.



دمنوش اسطوخودوس

تقویت کننده بدن، مغز، قلب، کبد و معده بوده و دمکرده آن در تمام عفونت‌های مجازی تنفسی، آسم، سیاه سرفه و سرماخوردگی مفید است.



دمنوش گزنه

پایین آورنده قند خون و اسید اوریک، در درمان بیماری‌های تنفسی، گوارشی، گرفتگی رگ‌های کبد و طحال کاربرد دارد. افزایش دهنده ادرار، حیض، شیر و عرق.



دمنوش رازیانه

ضد نفخ، تقویت کننده معده و بینایی، زیادکننده شیر، ادرار و حیض، دفع کننده سنگ‌های مجاری کبد و کلیه می‌باشد.



دمنوش بابونه

تقویت کننده اعصاب و معده، ضد التهاب، برطرف کننده زخم‌های دهانی و بشورات جلدی بوده و در درمان سرماخوردگی، زخم‌های معده و سردرد، اختلالات قاعدگی و دیسمنوره مصرف می‌شود.



دمنوش سنبل الطیب

تقویت کننده دهانه معده و کبد، زیادکننده ادرار و حیض بوده در درمان بی‌قراری، فشارهای عصبی، تشنجه و کولیک‌های گوارشی، نفخ معده و رفلکس مصرف می‌شود.

